

長島大學C.W. Post校區簡介

長島大學的C.W. Post校區提供了美國大學教育的最好部分：完善的學術課程、因人施教以及美麗又安全的學習環境。從C.W. Post校區只需花短程的交通時間即可到達繁華的紐約大都會。在我們的課程裡，每班平均只有20個學生並有強大陣容的師資。長島大學是美國最具規模的私立綜合大學之一，這裡我們有31,000位學生分佈在包括C.W. Post在內的六個不同校區。

學術課程

C.W. Post校區設有六個學院，共提供110個學士學位及72個碩士學位項目的教學：

- 商業/專業會計/公共行政學院
- 教育學院
- 保健職業及護士學院
- 資訊及電腦工程學院
- 文學及科學學院
- 視覺及表演藝術學院

我們還提供50多個學士及碩士連讀加速課程供學生選擇，這樣你在獲得學士學位之後再花一年的時間即可得到碩士學位。無論你主修的科系是什麼，我們的師生比例都是1:15。此外，你還有機會向自己專業的學術帶頭人—學者、藝術家、研究者或科學家學習。

我們的學生

C.W. Post校區現有4,700位大學生和3,700位研究生。在這個環境裡與來自包括美國在內的許多國家的人一起學習及生活，可以幫助你了解不同的文化，拓展你的人脈和提供建立終生友誼的機會。

我們的校園

在C.W. Post校區，你可以悠遊在綠蔭覆蓋、占地307英畝的田園式校園裡。我們的校園常被稱為是美國最美麗和最安全的校園之一。校園裡，典雅的老建築與現代化的教學大樓交相輝映，還有頂級的體育館、配備良好的電腦教室、音樂廳、藝術表演廳及一個擁有2.7百萬藏書的大圖書館。這裡是個完美的讀書及生活環境，每個學院皆有電腦教室，而且你還有機會使用擁有最新科技的“智能”教室，在餐廳遨遊網際網路，甚至可在戶外通過無線技術上網際網路。

住宿安排

新到的國際學生可以從舒適、現代化的八棟學生宿舍中選擇一棟，每棟學生宿舍男女分層。不管你是擁有一個室友或是住在套間裡(每個套間最多住8位，合用一

個客廳，兩人一間臥房及一個衛生間)，在你的房間內，你可收看免費的電纜電視，使用語音信箱及網際網路。現有1,800余位學生住在校園裡。

雖然住在學生宿舍裡可以幫助你更快地溶入美國生活，但你也完全可以選擇住在校外。我們有些國際學生就在校外不遠處分租公寓或合租房子。

休閒娛樂

C. W. Post校區為學生提供豐富有趣的校園生活，全年安排1,000余次音樂會、藝術展覽、文藝演出及運動比賽等校內活動。除了許多常見的校內活動，我們還專為國際學生組織安排校外旅遊參觀等活動。如果你選擇於節假日留在校內，我們保證你將有可參與的活動。

C. W. Post校區的學生還可享受藝術表演中心Tilles Center的折扣卷，這個世界一流的表演藝術殿堂正位於我們校區內。這裡的藝術表演從爵士樂到搖滾樂、從舞蹈到室內樂及大型百老匯音樂劇。

旅遊景點

離此校區不遠處有美麗的沙灘、世界水平的娛樂活動及運動賽事、時尚俱樂部、美味餐館及購物中心。此校區還提供接駁車定時往返於購物中心、電影院、超市及火車站。你可以搭乘火車到紐約市觀賞世界級的博物館、歌劇、百老匯秀及音樂會，或是參觀著名的景點如自由女神像。另外，紐約大都會區涵蓋了各種不同種族的文化。在這兒你就像回到了家一樣，可以找自己家鄉的美食、雜貨店及各式商店。首都華盛頓特區、歷史古城波士頓、大型的滑雪場、湖泊及公園皆是週末遊樂的好去處。

用餐

當你想用餐時，我們的校園提供了多種選擇。Winnick學生餐廳供應多國化及家庭式的自助餐buffet，這兒有漢堡、比薩、湯點、沙拉、義大利麵、壽司以及素食等多樣化餐飲。Hillwood Commons則是最新潮的美食區，提供早、中及晚餐服務，特色風味包括墨西哥美食、Subway三明治、沙拉、手捲及Java City咖啡廳。

Hillwood Commons還有兩個藝術展廳、一個電腦教室、電影院、美髮廳及銀行。

社團活動

在這兒你除了溶入國際學生社團，我們還鼓勵你參與校內其他活動，如參加合唱團、加入學生會、在校內的藝術博物館做義工、輔導兒童學習等等，類似的機會無窮無盡。做為一個國際學生，你也許可以從以下所列發現相應於你們國家文化的社團：

- 非洲人民組織
- 加勒比文化俱樂部
- 拉丁美洲學生會
- :
- 韓國學生會
- 穆斯林學生會

體育及休閒

校園內有慢跑、騎馬、有氧運動、游泳、足球及網球等多樣休閒選擇及競賽運動。你也可以參加我們十七支男女學校運動隊的任何一支，進行美式比賽，他們包括棒球、籃球、越野跑、橄欖球、長曲棍球、足球、田徑、網球及排球。

你可以使用 Pratt Recreation Center 運動中心，中心裡有八泳道的游泳池、舞蹈室、籃球場、排球場、室內跑道、舉重訓練室及迴力球場。只想觀賞比賽的人在秋天，可置身於能容納5,200位觀眾的席位裡盡情享受午後時光，而冬季則可在體育館內舒適地觀看精彩激烈的籃球比賽。

宗教信仰活動中心

C.W. Post的宗教信仰活動中心是進行祈禱活動和一些宗教團體聚會的場所。猶太教、新教及天主教的教領可在校區內協助持有任何宗教信仰的學生，此外，這些神職人員也幫助學生尋找聯系當地的宗教團體。

就職規畫中心

獲得良好的教育意味著為將來的就業作好準備。C.W. Post的專業就職規畫中心可幫助你撰寫履歷表、掌握面試技巧以及指導你如何有效地搜尋就職機會。

國際學生服務處

C.W. Post的國際學生服務處(ISS)致力於幫助每個國際學生順利愉悅地適應C.W. Post及美國生活。ISS全年開放，無論是幫你填寫入境之前的表格，為你安排新生入學介紹，還是指點你如何取得駕照，ISS從多方面為國際學生提供各式各樣的協助。

英文語言中心幫助國際學生在聽、說、讀、寫及文法方面增進英文能力，並同時教授美國文化。