

C.W. Post Campusについて

ロングアイランド大学C.W. Post Campusは、全米でも屈指の教育環境が整っています。学生ひとりひとりに教育が行き届く、安全で美しいキャンパスは、ニューヨーク市内から近距離電車で行けるとところに位置しています。1クラス辺りの学生数は平均たったの20名で、きめ細かい教授を受けることができます。ロングアイランド大学は、全米でも最高の総合私立大学の一つで、6つあるキャンパスに31,000人の学生が学んでいます。C.W. Post Campusは、そのうちのひとつです。

学部学科案内

C.W. Postには、6つの学部には、[bachelor's](#)（学士）プログラムが110学科、[master's](#)（修士）プログラムが72学科あります。

- [Business/Professional Accountancy/Public Service](#)
- [Education](#)
- [Health Professions and Nursing](#)
- [Information and Computer Science](#)
- [Liberal Arts and Sciences](#)
- [Visual and Performing Art](#)

通常の学士／修士取得に加えて、一年余計な履修期間だけで学位取得可能なadvanced programは、50以上も選択肢があります。どの専攻でも、学生15人につき教授が1名という割合で、各分野のスペシャリストから学ぶことができます。

学生について

C.W. Postには現在、学部生が4,700人、大学院生が3,700人います。アメリカを含めいろいろな国の人々とともに過ごすに学生生活は、様々な事柄への理解を深め、将来のキャリアネットワークづくり、また生涯の友を得る機会となることでしょう。

キャンパスについて

C.W. Postに入学すると、緑豊かな並木のある307エーカーのキャンパスで日々を過ごすこととなります。C.W. Postは、全米で最も美しく最も安全なキャンパスと言われ、レンガ造りの美しい建物と、モダンな建物、最新式のスポーツ施設、コンサートホール、コンピューターラボラトリー、アートスタジオ、270万冊の蔵書がある学術研究用の図書館などの施設があります。学生生活を送るのに最適な環境が整っています。コンピューターラボはキャンパスのあちこちあり、ネットワークで繋がれた「スマート」教室で勉強する機会もあるでしょう。ノートパソコンへのワイヤレス接続は、カフェテリアなど室内だけでなく、外でも接続可能です。

生活準備について

留学生は、住みやすく、モダンで、男女共同の（男女は別々の階に住みます）8つある学生寮のひとつに住むことができます。二人部屋またはスイート（定員8人の大部屋：寝室は2人で、リビングルームとバスルームを8人で共用）どちらでも、ケーブルテレビ、留

守番電話、インターネットが部屋についています。C.W. Postでは1800人以上の学生がキャンパスに住んでいます。

学生寮に住むのは、アメリカでの生活に慣れるにはよいことですが、留学生はどこに住んでも構いません。キャンパスへ通いやすい近くのアパートや賃貸住宅に住んでいる留学生もいます。

レクリエーション

C.W. Postでは、コンサートや、アートショー、劇、スポーツイベントなど、学生が楽しめるさまざまなイベントが毎年1000以上行われています。数多くの通例イベントに加え、留学生のためだけに行われる遠足やスペシャルプログラムもあります。また、休日や大学がお休みの時にキャンパスに残っている留学生のためにも何かイベントがあります。

Tilles Center for the Performing Artsという世界クラスのコンサートホールがキャンパスにあります。C.W. Postの学生にはチケット割引があります。ジャズ、ロック、ダンス、室内楽、ブロードウェイミュージカルなど、さまざまな舞台が行われています。

Tourist Attractions 観光

キャンパスの近くには、何マイルにも渡る砂のビーチ、世界クラスのエンターテインメントとスポーツ、トレンドリーなクラブ、おいしいレストランやショッピングセンターがあります。定期的にシャトルバスが出ていて、ショッピングモールや、映画館、スーパーマーケット、駅まで行くことができます。電車に乗ればニューヨーク市内へ出ることができ、世界的に有名な美術館へ行ったり、オペラ鑑賞、ブロードウェイショー、コンサート、自由の女神のツアーに参加することなどができます。ニューヨーク都心部には、およそ想像しうる限りの多人種が住んでいます。出身国にあるのと同じようなレストランや食べもの屋、お店を見つけることができるでしょう。首都のワシントンDCや、歴史のあるボストン、スキー場、湖や自然公園へも週末旅行で行けるくらいの所です。

食事について

お腹が空いたら、キャンパスにはいろいろなチョイスがあります。Winnick Student Centerには、食べるだけ気にすればOKのビュッフェスタイルの食事が用意されています。国際色豊かな家庭料理スタイルのハンバーガー、ピザ、スープ、サラダ、パスタ、寿司などのメニューがあり、ベジタリアンメニューもあります。Hillwood Commonsには、朝食、昼食、夕食を出すフードコートがあります。メキシカン、サンドイッチのSubway、サラダとラップサンドイッチ、Java City Coffeeなどの専門店があります。

Hillwood Commonsには、アートギャラリーが2つ、コンピューターラボ、映画館、ヘアサロン、銀行があります。

クラブ活動

留学生として学生生活を満喫するだけでなく、クラブ活動などへも積極的に参加してください。コーラスで歌う、学生自治会で活躍する、キャンパスにあるアートミュージアムで

ボランティアをする、子どものチューターをするなど、可能性はいくらでもあります。留学生として参加できるクラブ活動もあります。たとえば：

- African People's Organization
- Caribbean Culture Club
- Council for Latin American Students
- Hillel (Jewish系学生の会)
- Korean Students Association
- Muslim Students Association

スポーツ活動

ジョギング、乗馬、エアロビクス、水泳、サッカー、テニス、などさまざまな運動系のクラブがあります。バスケットボール、野球、クロスカントリー、フットボール、ラクロス、サッカー、陸上競技、テニス、バレーボールなど、17ある大学の代表チームの一員としてアメリカ式にスポーツを競うのもお勧めです。

学生は、8レーンあるプール、ダンススタジオ、正規の広さのバスケットコートとバレーボールコート、屋内ジョギングトラック、ウェイトルーム、ラケットボールコートを備えた総合スポーツ施設 ([Pratt Recreation Center](#)) を使うことができます。スポーツ観戦のほうが好き人は、5200人の観客が入れるフットボールスタジアムで秋の午後行われる試合を見たり、冬には室内でバスケットの熱戦を楽しむことができます。

インターフェイスセンター

Interfaith Centerでは、それぞれの信仰に基づいたprayer servicesが行われています。ユダヤ教、プロテスタント、カトリックの宗教家がいる、どんな宗教の学生のこともサポートします。キャンパスにいる聖職者が、各自の信仰にあったコミュニティーを探すのを手伝ってくれます。

キャリアプラン

よい教育を受けるということは、将来のキャリア準備となります。C.W. Postの[Professional Experience and Career Planning Office](#)（就職部）では、効果的な就職活動のために履歴書の書き方から面接のコツまで指導しています。

Services for International Students（留学生部）

C.W. Postの[International Student Services](#) (ISS) では、アメリカでの学生生活に慣れて順調に過ごせるように、留学生一人一人をサポートしています。渡米前の書類作成だけでなく、運転免許証の取り方を教えるオリエンテーションなど、ISSは一年中開いていて、留学生にとって大切なあらゆる事柄についてサポートします。

English Language Instituteでは、留学生の聴解力、スピーキング、読解力、ライティング、文法など英語力を向上させるだけでなく、アメリカ文化について学ぶことができます。